

## **NYT FRA DE KLEMTE OG DE GLEMTE**

Siden Coronakrisens begyndelse har vi i Alzheimerforeningen, Parkinsonforeningen, Pårørende i Danmark og Ældre Sagen tilsammen modtaget rigtig mange henvendelser fra personer i øget risiko for Coronavirus og deres pårørende. Vi ligger derfor hver især inde med en betydelig viden om de problemstillinger og udfordringer, som optager dem i deres dagligdag – en viden, som vi har besluttet at samle sammen og dele med jer.

Vi vil fremover jævnligt udsende en fælles erfaringsopsamling, hvor vi fremhæver og deler eksempler på nogle af de temaer og udfordringer, som i særlig grad ser ud til at berøre de mennesker, der er afhængige af hjælp, og deres pårørende.

Formålet med erfaringsopsamlingen er at dokumentere og videreformidle, hvad der rør sig i virkelighedens verden til relevante myndigheder og organisationer. På den måde håber vi, at vores viden kan give jer indblik i, hvordan virkeligheden ser ud for svækkede personer og deres pårørende.

## **Besøgsrestriktioner på plejehjem og bosteder har personlige omkostninger**

I vores rådgivning og i kontakten med vores medlemmer modtager vi mange henvendelser om:

- Uklare retningslinjer i forhold til besøgsrestriktionerne
- Forskelligartet praksis på de forskellige plejehjem og bosteder samt inden for de forskellige kommuner
- Magtanvendelse og manglende selvbestemmelse
- Ensomhed og isolation af raske beboere
- Pårørendes brug af værnemidler
- Aktivt fravalg af plejehjemsplads som følge af besøgsrestriktioner
- Konflikter mellem pårørende og personale

Konkrete eksempler fra vores kontakt med de berørte:

- En kvinde, hvis mor bor på plejehjem, og som ikke har set moderen i syv uger på grund af Coronakrisen, skriver: ”Jeg er blevet bedt om at tage min mor med til et akut tandlægebesøg, selvom smitterisikoen ikke har ændret sig”.
- En kvinde, der lige har fået tilbudt en plejebolig, fortæller, at hun vælger at udskyde indflytningen, fordi hun i så fald ikke må få besøg.
- En mand afholder sig fra at besøge sin demensramte hustru på plejehjemmet, selvom han er bekymret for om hun vil glemme ham, fordi han frygter, at hun vil reagere på den manglende fysiske kontakt.

- En kvinde fortæller, at hendes mormor, som bor på plejecenter i en stueejlighed med tilhørende have, ikke må få besøg i haven, da kommunen udelukkende tillader arrangerede besøg af 10 minutters varighed i et telt.
- En mand vælger at opsige sin kones plejebolig, da personalet på plejecenteret hverken vil tillade udendørs besøg eller vil køre hende ud på altanen eller ned til hoveddøren, så hun kan vinke til ham (de har været ægtefæller gennem 60 år).
- En datter skriver: "Min far, som er ramt af demens, har forsøgt at begå selvmord, da han er ulykkelig og ikke kan forstå, hvorfor han ikke må få besøg af hans hustru (min mor), der bor i ældrebolig 150 meter fra det plejehjem, hvor han bor."

Ovenstående er billeder på de konsekvenser, som besøgsrestriktionerne kan have for svækkede personer og deres pårørende. Vi håber, I vil tage vores erfaringer med i jeres videre arbejde, så **livskvaliteten** for svækkede mennesker og deres pårørende genoprettes med opmærksomhed både på den fysiske og den mentale trivsel.