

FRIVILLIGNYT UGE 28

10-07-2024

Sommerens nyheder fra Rådgivningen

Her er sommerens nyheder fra Rådgivningen.

I nyhedsbrevet kan du blandt andet læse om beboere på plejehjems mulighed for at fravælge måltider, så de ikke skal betale for mad, de ikke får. Du kan også læse om en ny lov, der træder i kraft i 2025, som kan betyde, at pensionstillægget bliver nedsat.

Derudover kan du få gode råd til planlægning af ferie, og endelig kan du læse om risikoen for, at man som efterlevende ægtefælle kan få en restskat, hvis man sidder i uskiftet bo med fast ejendom.

Rigtig god læselyst og god sommer

Du kan læse nyhedsbrevet fra Rådgivningen og tidligere nyhedsbreve [her](#)

Største nedskæringer i hjemmehjælpen i 10 år

Samfundsanalyse har udarbejdet en ny udgave af Ældre i tal om hjemmehjælp i 2023. Her kan I se, hvordan udviklingen på hjemmehjælpsområdet har været i de seneste 10 år – og det er ikke opmuntrende læsning.

I 2023 faldt både andelen af ældre, som får hjemmehjælp og den tid, som ældre får hjemmehjælp i forhold til 2022. Faldet var det største i 10 år. Det viser tal fra Danmarks Statistik.

Det kommer efter en længere periode med nedskæringer i hjemmehjælpen

til ældre. Knap 29 pct. af 80+ årige i Danmark fik hjemmehjælp i 2023 (opgjort ekskl. madservice). I 2013 var andelen knap 40 pct. Andelen af 80+ årige, som får hjemmehjælp, er faldet i alle kommuner over de seneste 10 år.

Fra 2022 til 2023 er andelen af 80+ årige, der får hjemmehjælp, faldet i 84 ud af de 98 kommuner. Samtidig med at relativt færre ældre får hjemmehjælp, skærer kommunerne i den tid, som de visiterer til de ældre, der får hjælp.

Sidst i rapporten kan I se, hvordan udviklingen ser ud i de enkelte kommuner.

[Se udviklingen i hjemmehjælpen her](#)

Sidste udkald – kursus Naturen som træningsrum

Lørdag, d. 31. august kl. 9.30 – 16.00 kan du deltage i kurset Naturen som træningsrum i Holte.

Flyt motionen udendørs altid - eller når solen skinner. Der er altid plads til motion i parken, i skoven eller på stranden. Der er mange muligheder for at træne udendørs – en lille græsplæne og et borde-bænkesæt, så er træningen i gang. Eller læg øvelser ind på gå- og cykelturen.

På kurset får du ideer til, hvordan du kan tilrettelægge en motionstime i naturen.

Kurset er for både nye og erfarne motionsfrivillige.

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

[Læs mere og tilmeld dig her](#)