

FRIVILLIGNYT UGE 38

18. SEPTEMBER 2024

Ekstra kursus ”Ny i vågetjenesten” - i Randers

Grundet stor efterspørgsel, har vi valgt at udbyde endnu et introduktionskursus for nye vågere.

Kurset bliver afholdt i Randers, d. 14. november 2024 fra kl. 9.00-16.00

På kurset vil de nye vågere få viden om hvilke rammer, der er for vågetjenesten.

De vil få kendskab til, hvad det indebærer at være våger og blive godt klædt på til at møde den døende, de pårørende og personalet. Dagen vil bestå af oplæg, refleksion, små øvelser og dialog.

Der er et begrænset antal pladser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Ny konsulent til vågetjeneste, bisiddere m.m

Vi har budt velkommen til Asta Rubæk Eidemak, der er ny konsulent i teamet for vågetjeneste, bisiddere, sorgstøtte og pårørende. Derudover er Mette Kvisgaard kommet tilbage fra barsel, så vi nu er tre konsulenter i teamet.

[Du kan læse mere om Asta her og se, hvem der dækker dit område](#)

Generationsmøde-materialer til rekrutteringsugen

Lige om lidt – i uge 40 – holder Ældre Sagen rekrutteringsuge med fokus på at rekruttere frivillige til aktiviteterne.

Udover fx facebookopslag og andre opmærksomhedsskabende tiltag, så er det måske også tid til at bestille nye materialer til rekruttering. Der er mange gode foldere målrettet nye skole- og/eller børnehavenvenner, læsetanter mv. I kan se dem alle og bestille dem på Frivilligshoppen.

I kan også bestille dem ved at kontakte mig.

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

51335647

ksh@aeldresagen.dk

Konsulent - generationsmøder

Se materialer til rekruttering her

Få flere med – der er så meget at være sammen om!

I uge 40 sætter Ældre Sagen fokus på rekruttering og synliggørelse af paletten af aktiviteter, hvor man kan være frivillig. I besøgstjenesten er der også en bred palet af aktiviteter at være sammen om.

Bestil derfor plakaten ”Bliv besøgsven – så meget at være sammen om”, der med mange billeder og få ord fortæller en masse om, hvad det vil sige at være besøgsven.

Bestil den gratis og hæng den op i lokalområdet, så flere kan få øjnene op for glæden og de mange muligheder ved at være besøgsven.

Bestil plakat, ”Bliv besøgsven – så meget at være sammen om i Frivilligshoppen

Lokale testdage – besøgsvenner med hund

Det er en regel i Ældre Sagen, at besøgsvenner med hund skal bestå en test, inden de går på besøg.

Vi har indgået et spændende samarbejde med Dansk Kennel Klub om at tilbyde to hundetestdage for hundeejere, der ønsker at blive besøgsvenner med hund.

Her testes hundene, og der vil være oplæg om det gode samvær med hund. Dagene finder sted i efteråret i Århus/Ringsted. Vi håber, I vil være klar til at tage godt imod henvendelser fra potentielt nye frivillige besøgsvenner med hund i tiden efter.

[Læs mere om at få besøgsvenner med hund i lokalafdelingen](#)

Vaccinationssæsonen er i fuld gang

Sæsonen for vaccinationer er i fuld gang. I år er det regionerne og Danske Lægers Vaccinations Service (DLVS), der står for vaccineringen.

Mange lokalafdelinger er blevet kontaktet af DLVS med henblik på at hjælpe til med den praktiske udførelse af vaccineringen.

Vi har hørt, at nogle afdelinger føler sig presset til at påtage sig flere opgaver, end de har kræfter til. Men det er vigtigt, at I ikke lader jer presse af dem.

Som frivillige skal I kun bidrage i det omfang, I har tid til det.

[Læs mere om vaccinationsprogrammet her](#)

Ældrepolitisk temadag for distriktskoordinatorer

Temadagen er for distriktskoordinatorer og formænd for sundhedsudvalgene. Den afholdes, d. 19. november 2024 i HUSET, Middelfart.

På programmet er der bl.a. en status på sekretariatets aktuelle ældrepolitiske indsatser herunder bl.a. KV2025 og Rejseholdet, som er målrettet til jer, som er frivillige. Derudover vil I få inspiration til distriktsarbejdet, og sammen sætter vi gang i at udvikle et ældrepolitisk inspirationskatalog.

Vi ses i Middelfart. Sidste frist for tilmelding er, d. 3. november.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Præsentationen fra dialogmøderne i september

I har nu mulighed for at se eller gense den samlede præsentation fra dialogmøderne her i september 2024.

Den er nu tilgængelig på Frivilligportalen

[Se hele præsentationen her](#)

Webmasterkurser efterår 2024

Så er der nye kursusdatoer for webmasterkurser.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle kan tilmelde sig.

Emner, der behandles på kurset:

- Opbygning af hjemmesiden
- Grundlæggende redigeringsprincipper
- Artikelskabelon
- Arrangementsskabelon.

Tilmelding til Per Jacobi: pj@aeldresagen.dk

[Kursusdatoer og tilmelding](#)

Stærk krop hele livet i Aalborg, Vejen og Korsør

Kurset Stærk krop hele livet – træning med værdi - er for motionsfrivillige, der ønsker ny viden og inspiration.

På kurset får du nyeste viden om og inspiration til, hvilke træningsformer og praktiske øvelser, der giver mest gevinst. Med fokus på at få hele kroppen med i træningen.

Kurset veksler mellem teoriske oplæg, motionsøvelser og dialog. Der er øvelser til både til stolemotion og til mere friske rørige motionister.

5. november i Aalborg, 5. december i Vejen og 30. januar kl. 9.30 – 16.00

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail:

kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646 eller Tina Jensen,

tj@aeldresagen.dk, tlf. 33968817.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Vær med til Repair Festival

Kære alle reparationscafeer i Ældre Sagen

Vær med til at give jeres reparationscafe opmærksomhed ved at deltage i Repair Festival i oktober. Det foregår fra, d. 14. -27. oktober, og I deltager ved fx at afholde et arrangement i jeres reparationscafe, holde åbent hus, lave et arrangement sammen med et andet lokalt værksted eller en repaircafe - eller i det hele taget sætte fokus på temaet at reparere frem for at smide ud.

I kan få flere ideer ved at kigge på siden i linket neden for.

Venlige hilsner

Lars Berg Schovsbo og Katrine Sølyst Heinild

[Læs mere om repair festival via dette link](#)

HUSK: Julearrangementer 2024

Julen nærmer sig og mange medlemmer er interesserede i hvilke julearrangementer, der er i deres lokalområde.

D. 30. oktober sender vi Nyt fra Ældre Sagen til samtlige medlemmer med e-mail og her vil vi, igen i år, slå et slag for julearrangementer i lokalafdelingerne.

Hvis jeres julearrangementer skal med i denne oversigt, er det vigtigt, at I navngiver dem med ord som 'Julearrangement', 'Julehygge', 'Julesang', 'Juleklip', 'Julecafe', 'Jule-', etc. På den måde kan vi fremsøge dem og få dem med i den samlede oversigt over julearrangementer i lokalafdelingerne.

Vi ved fra tidligere år, at medlemmerne er meget interesserede i information om julearrangementer i lokalafdelingerne, og det er derfor en rigtig god mulighed for at få kontakt til endnu flere af jeres lokale medlemmer.