

FRIVILLIGNYT UGE 42

16. OKTOBER 2024

Onlinekursus ældre-og sundhedspolitiske frivillige

Der er stadig ledige pladser på onlinekurset for erfarne ældre- og sundhedspolitiske frivillige.

Få en status på de aktuelle reformer og perspektiver på sundhed og ældrepleje og en dialog om, hvad det betyder for det ældre- og sundhedspolitiske arbejde.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Invitation til Sundhedsdebat 30. oktober 2024

Ældre Sagen inviterer sammen med Dansk Sygeplejeråd og Lægeforeningen til en Sundhedspolitisk debat i Campus. Du kan læse mere om arrangementet i vedlagte link.

Bemærk, at der er et begrænset antal pladser, så deltagelse er efter først til mølle-princippet, og at Sekretariatet ikke afholder transportomkostninger.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Efterårets nyheder fra Rådgivningen

Her er efterårets nyheder fra Rådgivningen.

I nyhedsbrevet kan du blandt andet læse om reglerne i forbindelse med tilkendelsen af seniorpension. Du kan også læse om forskudsopgørelse og beregning af folkepension.

Derudover kan du læse om, hvorfor Ældre Sagen anbefaler, at man også opretter en generalfuldmagt, når man opretter en fremtidsfuldmagt.

Og endelig kan du læse om Rejsekortets nye app, og hvilken betydning denne digitale løsning kommer til at få, når man rejser med Rejsekort.

Rigtig god læselyst.

[Du kan læse nyhedsbrevet fra Rådgivningen og tidligere nyhedsbreve her](#)

Sidste udkald: Kursus for ledere i besøgstjenesten

Er du trådt til som aktivitetsleder i besøgstjenesten inden for de seneste par år? Så tag med på vores nye kursus "Kursus for nye ledere i besøgstjenesten" og få viden, inspiration og konkret sparring på de opgaver og udfordringer, man typisk står med som aktivitetsleder.

Er I flere om de koordinerende opgaver, eller står I overfor en overdragelse af opgaven, er det oplagt at deltage sammen.

Dato: D. 14.11 i Nykøbing Falster - sidste kursus i år.

Tilmelding senest, d. 30. oktober

[Læs mere om kurset og tilmeld dig her](#)

Instruktørkursus i indemotion – 3 dage

Har I fået nye motionsfrivillige? Så er her et kursus for dem, der skal i gang med at undervise i stolemotion eller motion for friske rørige, og kun har lidt eller ingen erfaring med ældre og træning. Du må meget gerne formidle budskabet videre til nye frivillige.

På kurset vil der være teori om ældre og træning, øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, balance mv. Der vil være øvelser siddende på en stol samt øvelser stående og gående/løbende.

Instruktørkurset i indemotion er i Odense, d. 19. - 21.november.

Har du spørgsmål til kurset er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3386 8646

Læs mere og tilmeld dig her

Kursus - Stærk krop hele livet

Kurset Stærk krop hele livet – træning med værdi er for motionsfrivillige, der ønsker ny viden og inspiration.

På kurset får du nyeste viden om og inspiration til hvilke træningsformer og praktiske øvelser, der giver mest gevinst. Med fokus på at få hele kroppen med i træningen.

Kurset veksler mellem teoriske oplæg, motionsøvelser og dialog. Der er øvelser til både til stolemotion og til mere friske rørige motionister.

D. 5. november i Aalborg, d. 5. december i Vejen og d. 30. januar i Korsør kl. 9.30 – 16.00

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail:

kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3386 8646

Læs mere og tilmeld dig her

Varsling af systemarbejde på Lokale nyhedsbreve

Der vil være systemarbejde på Lokale nyhedsbreve, mandag d. 21. oktober + torsdag d. 24/10 + mandag 28. oktober.

Det vil ikke være muligt at arbejde i skabelonen eller udsende nyhedsbreve, mens systemarbejdet står på.

Systemarbejdet påbegyndes alle dage kl. 8.00 og forventes at vare det meste af dagen. Så snart det igen er muligt at arbejde i Lokale nyhedsbreve, opdateres ved login, og der bliver åbnet for adgangen igen. Beklager de ulemper det evt. måtte medføre.