

FRIVILLIGNYT UGE 44

30-10-2024

Landsbestyrelsen informerer – oktoberj 2024

Landsbestyrelsen har holdt møde med mange punkter på dagsordenen, bl.a:

- Strategi 2025
- Ad-hoc udvalg 2025
- M365

[Læs det hele her](#)

Undersøgelse af Det sker-processen

I november og december gennemfører Ældre Sagen en undersøgelse af det nuværende system til udarbejdelse af bladet Det sker. Vi skal have indsigt i brugen af systemet med henblik på at forenkle og effektivisere arbejdet med bladet.

[Læs mere om undersøgelsen her](#)

Gratis kurser hos VUC

I samarbejde med VUC Storstrømmen udbyder Ældre Sagen 4 online kurser til medlemmer. Vi prøver dette samarbejde af, for at have mange forskellige tilbud til medlemmerne. Kurserne er udvalgt ud fra, at de skal kvalificere medlemmer, der fortsat ønsker at være på arbejdsmarkedet.

Vi kigger også ind i muligheden for, at der kan laves lokale aftaler mellem lokalafdelinger og VUC, i form af afvikling af fx fysiske kursusforløb.

Først vil vi få erfaring med de online tilbud, og finde ud af om det har medlemmernes interesse, og efterfølgende vil vi evaluere samarbejdet, og se om en udvidelse giver mening for alle parter.

Gratis kurser hos VUC

Hvordan hjælper vi hinanden med at undgå svindel?

Stadig flere oplever forsøg på digital svindel i hverdagen, men hvordan undgår vi at falde i? Hvilke gode råd bør vi følge?

Sammen med Digitaliseringsstyrelsen har vi tilrettelagt et webinar den 5. november, som alle frivillige kan få glæde af, så vi kan hjælpe hinanden.

Webinaret er delt i tre dele på hver en 1/2 time, hvor man kan gå fra efter del et eller del to, hvis man ikke ønsker at gå dybere. Først vil Digitaliseringsstyrelsen gennemgå konkrete råd til forebyggelse, som alle kan være med på. Efterfølgende vil de gå mere i dybden med konkrete digitale handlemåder i de to følgende dele.

Nærmere information og tilmelding til: [Hvordan hjælper vi hinanden med at undgå digital svindel?](#)

Lad det gode budskab sprede sig

Uddel Giv-det-videre-kort til personer, der har fået it-hjælp, og bed dem om at give det videre til ældre naboer, familie og venner – det spreder kendskabet til jeres lokale it-hjælp.

Bestilles hos Christina Krause Schütz inden 30.11: design@aeldresagen.dk.
Skriv de kontaktoplysninger, der skal stå på kortet. I får kortet til korrektur, før det bliver trykt, og får efterfølgende tilsendt 200 stykker.

Bestillingerne gennemføres af it-aktivitetslederen, der har ansvaret for at sikre en fælles lokal løsning.

(Sendt til it-aktivitetsledere)

Se Giv-det-videre-kortet på Frivilligportalen

Ældre Sagens Kommunal er klar til brug i uge 44

Nu findes Ældre Sagens Kommunal på Frivilligportalen under Lokal indflydelse. Her kan du finde tal og figurer om ældreområdet i din kommune, i din region og i hele landet. Du kan dykke ned i tallene og få mere viden. Du er velkommen til at bruge tallene i dit ældrepolitiske indflydelsesarbejde.

Ældre Sagens Kommunal er baseret på de nyeste tilgængelige tal fra Danmarks Statistik og vil blive opdateret løbende. Dette er første version, som vil blive testet og tilrettet i samarbejde med frivillige brugergrupper.

Læs mere om Ældre Sagens Kommunal

Invitation til KICK OFF Kommunalvalg 2025

Til formænd for koordinationsudvalg, formænd for solitære afdelinger, ældrepolitiske distriktskoordinatorer og formænd for sundhedsudvalgene. Sæt allerede nu kryds i kalenderen, så du kan sikre dig en plads på Ældre Sagens KICK OFF for Kommunalvalg 2025.

Programmet kommer senere.

Tilmeld dig et af de to steder i landet her:

26. feb. 2025 i Snorregade: www.tilmeld.dk/kick-off-faelles-indsats-kv2025-26feb2025

4. marts 2025 på Scandic Aarhus Vest: www.tilmeld.dk/kick-off-faelles-indsats-kv2025-4mar2025

Kom til fyraftensmøde om nutidens bofællesskaber!

Fyraftensmødet er for jer, der overvejer at flytte i bofællesskab, og derfor har lyst til at høre om andres erfaringer med at flytte – og bo i bofællesskab.

Arrangementet foregår i Ældre Sagens campus på Snorregade 17-19, 2300 København S den 2. december kl. 16:00-19:00.

Det er gratis at deltage, og tilmelding sker efter først til mølle-princip med frist, d. 20. november 2024.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Nye besøgsvenner med hund - tag godt imod dem

I denne uge afholder vi to hundetestdage i henholdsvis Aarhus og Ringsted med i alt 41 glade hundeejere.

Forhåbentligt består de fleste vuffere testen – og så er de klar til at komme i gang.

Til testdagen fortæller vi om rollen som frivillig besøgsven, og vi udstyrer alle med kontaktinfo til deres lokale besøgstjeneste.

Måske er det din! Vi håber, du vil hjælpe de nye pelsede besøgsvenner ud og sprede glæde på plejehjem eller i private hjem.

Kommende testdage annonceres i nyhedsbrevet.

[Læs mere om besøgsvenner med hund her](#)

Kursus - Stærk krop hele livet

Kurset Stærk krop hele livet – træning med værdi er for motionsfrivillige, der ønsker ny viden og inspiration.

På kurset får du nyeste viden om og inspiration til, hvilke træningsformer og praktiske øvelser, der giver mest gevinst. Med fokus på at få hele kroppen med i træningen.

Kurset veksler mellem teoriske oplæg, motionsøvelser og dialog. Der er øvelser til både til stolemotion og til mere friske rørige motionister.

D. 5. december i Vejen - hurtigt tilmelding

D. 30. januar i Korsør kl. 9.30 – 16.00

Har du spørgsmål til kurset er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Tag med i Biografen i Århus

Ældre Sagen inviterer frivillige til visning af den hjertevarme dokumentar 'Human Forever' i biografen Øst for Paradis i Aarhus, onsdag d. 20. november. Visningen starter kl. 13.00 med efterfølgende dialog om filmen, og hvilke refleksioner den sætter i gang.

Filmen varer i ca. 1 time og 20 minutter.

Dørene åbner kl. 12.30, hvor der serveres kaffe og kage.

Der er stadig ledige pladser.

Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding, som kan ske ved henvendelse til seniorkonsulent ved Ældre Sagen, Anna Wilroth, på aw@aeldresagen.dk

[Læs mere om filmen og arrangementet her](#)