

## Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

<b>Overskrift</b>	Et liv med kærlighed, håb og sorg
-------------------	-----------------------------------

<b>Introduktion til Gruppetilbuddet</b> Max 200 tegn inkl. mellemrum.	<p>Overskriften er titlen på min bog, som netop er udgivet, og som i dagbogsform beskriver mit liv som pårørende til en kræftpatient, fra han fik diagnosen, til han blev bisat efter at dø af sin sygdom 14 måneder senere. Det er en hudløs beskrivelse af alle de op-og nedture, og især jeg som pårørende oplevede i løbet af den periode. Og mest af alt det håb og al den kærlighed, som vi hele tiden holdt liv i i størstedelen af de 14 måneder.</p> <p>Mit foredrag, af ca. en times varighed, baserer sig på denne dagbogsbeskrivelse, og er først og fremmest en optimistisk beskrivelse af vores liv fra min mands diagnose til hans bisættelse.</p>
--	---

<b>Om foredragsholderen/afsenderen</b>	<p>Jeg har taget SAM BAS på RUC, og er i øvrigt uddannet korrespondent i dansk og tysk og ED i engelsk fra CBS. Desuden er jeg uddannet advokatsekretær. De uddannelser har jeg brugt i mine jobs i de seneste 27 år af mit arbejdsliv. Jeg har haft tillidsposter både i fagbevægelsen og i boligbevægelsen.</p> <p>I se senere år har jeg arbejdet som frivillig i et seniorcenter.</p>
--	---

Indsæt foto



**Beskrivelse af Gruppetilbuddet**

Max 1.500 tegn inkl. mellemrum.  
(Max 3 tilbud)

Dette foredrag er en beskrivelse af min situation som pårørende til en patient med en dødelig sygdom, og hvordan vi opnåede at holde liv i kærligheden og bevare håbet, og på trods af sygdommen at få et indholdsrigt liv både sammen og til tider hver for sig. Hvordan vi formåede at fortsætte vores tilværelse næsten som den havde været, før Sven, min mand fik sin kræftdiagnose, og hvordan vi fandt ud af at leve i nuet, og ikke fokusere på fortiden eller fremtiden. Det lykkedes også i høj grad for os at lade være med at lade os påvirke af dagligdags irritationer, vi lærte at sige pyt være med det, og ikke gå op i det.

Vi mødte dog også modstand og dårlige oplevelser, også det beskriver jeg, men mest det positive. Hvordan vi var i stand til at

	<p>opretholde vores liv sammen med børn og børnebørn og vores mange venner, og hvordan vores store familier og vores mange venner var en støtte for os.</p> <p>Og hvordan vi blev i stand til at have helle fra sygdommen og beskæftige os med andre ting.</p> <p>Min fortælling er hudløst ærlig, og mange pårørende til alvorligt syge vil kunne nikke genkendende til den og vil kunne spejle sig i den.</p> <p>Det er vigtigt for mange mennesker, at dette emne bliver italesat. Mange af os har oplevet at være pårørende til en alvorligt syg kone, mand, bror, søster, far, mor eller det allerværste et barn.</p>
--	--

<b>Pris og varighed</b>	<p><b>Varighed:</b> 1 time + debat</p> <p><b>Normal pris:</b> 5.000 kr.</p> <p><b>Ældre Sagen pris:</b> 4.000 kr.</p> <p>Transportafgift beregnes fra København N</p>
-------------------------	---

<b>Kontaktinformation</b>	<p><b>Navn:</b> Jette Thorstensen</p> <p><b>Telefonnummer:</b> 30 25 81 24</p> <p><b>E-mail:</b> jettethor018@gmail.com</p>
---------------------------	---

<b>Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.</b>	Lærred og computer til usb stik med billeder
---	--