

Gruppetilbud til Ældresagen

Musikalsk foredragskoncert "Mit møde med Benny Andersen" & "Syng for livet" samt "Sund og selvkærlig aldring"

Kære alle. Er I også glade for livet, sange, melodier, historier og samtaler og sundhed,? Så skal vi mødes. Det vil glæde Camilla at berige jer med det hele og møde nysgerrige og modige mennesker til hyggelige, lærerige, nærværende stunder.



Om Camilla Albers

Camilla Albers er 51 år og bor i Kerteminde med sin datter Anna på 13 og en søn på 18 år. Camilla er oprindeligt fra Odense og uddannet skolelærer dér. Efter 20 år i lærerfaget valgte hun at blive selvstændig som sanger, sangskriver, forfatter, lydbogsindtaler og "livssamtale-mentor." Camilla brænder for mødet med mennesker og især for at dele sang og musik med dem, inspirere og motivere.

<p>Beskrivelse af Gruppetilbuddet</p>	<p>Tilbud 1: "Mit møde med Benny Andersen - når en drøm bliver til virkelighed" -Et musikalsk foredrag af Camilla Albers 2024</p> <p>Emne: Et musikalsk mini-foredrag om livet, sang, tekster, drømme, minder, værdier og døden. Indhold: Fællessang ca. 4 af Benny Andersens sange, 4 solosange fra "Sange fra hjerterummet - om bandeord og bare tæer" (Camillas egen sangbog) Spørgsmål til lytterne/deltagerne.</p> <p>Præsentation & motivation: Hvem er Camilla? -Hvorfor Musikalsk foredrag? - Et godt liv? Spørgsmål til deltagerne. - Meningsfulde relationer og skabende, glædesfyldte projekter/arbejde. -Natur og oplevelser og glæde. -At være noget for nogen, venskaber, vigtige samtaler - Musik og fortælling/oplevelser. Tage sig selv alvorligt - selvomsorg - Drømme og udleve dem.</p> <p>Tilbud 2: "Syng for livet"</p> <p>Camilla kommer og spiller og synger med og for jer - sange efter eget forslag og/eller aftale med arrangørerne. Smagsprøve kan fremsendes. Formålet er smil., grin, stemmebrug, nydelse og hyggeligt samvær</p> <p>Tilbud 3: "Sund og selvkærlig aldring"</p> <p>Oplæg om essentielle kosttilskud og gode vaner i livet. Meditation og fællessang er indlagt i oplægget. Hvad gør Camilla selv, i eget liv - hvorfor? Og hvad kan I gøre?</p>
--	---

<p>Pris og varighed Pris skal være fast og inkl. moms.</p>	<p>Tilbud1. "Musikalsk foredrag"</p> <p>Varighed: 2 timer inkl. Lille drikkepause</p> <p>Normal pris: 5.000 kr. i honorar Ældre Sagen pris: 4.000 kr. i honorar Transportafgift beregnes fra Kerteminde.</p> <p>Tilbud 2. "Syng for livet"</p> <p>Varighed: 2 timer inkl. Lille drikkepause</p> <p>Normal pris: 5.000 kr. i honorar Ældre Sagen pris: 4.000 kr. i honorar (klippekort kan arrangeres) fx 4 gange for 10.000 kr.</p> <p>Tilbud 3: "Sund og selvkærlig aldring" Helseoplæg med produktpræsentationer om sund aldring.</p> <p>Varighed: ca. 1,5 timer inkl. Præsentation og evt. hjælp til bestilling af kosttilskudsprodukter</p> <p>Normal pris: 3.000 kr. i honorar Ældre Sagen pris: 1.000 kr. i honorar.</p>
---	---

<p>Kontaktinformation</p>	<p>Navn: Camilla Albers</p> <p>Telefonnummer: 51 80 79 12</p> <p>E-mail: camillaalbers@hotmail.com</p>
----------------------------------	---

<p>Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.</p>	<p>Camilla er meget interesseret i at vide, i god tid, om I har et klaver eller el-klaver til rådighed, hun kan bruge. Har I ligeledes mulighed for at printe tekster til syng sammen?</p>
--	--