

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Overskrift	"Sorg og venskaber".
Introduktion til Gruppetilbuddet	Hvordan kan du bedst hjælpe et menneske i sorg? Foredraget vil styrke din forståelse af sorg og peger på, hvilken unik rolle omgangskredsen har i forhold til en sorgramt vens trivsel.
Om foredragsholderen/afsenderen	Foredragsholder, sorgrådgiver og lærer Kirsten Bærentzen har i mange år arbejdet med sorg og sorgforståelse. Kirsten Bærentzen har sorggrupper for både børn og voksne, udvikler sorg- og krisehandleplaner for skoler og virksomheder, holder foredrag om sorg for skoler, institutioner, virksomheder er medudvikler af sorgapp'en & Sorgen.

Indsæt foto



Beskrivelse af Gruppetilbuddet

Hvordan kan du bedst hjælpe et menneske i sorg?

Må man spørge ind til et menneskes sorg? Hvordan gøres det? Hvad kan man sige? Hvor længe er man i sorg? Hvorfor er sorgen så svær at tale om? Hvordan kan vi bryde tavsheden, som sjældent er tilsigtet, så sorgen kan blive italesat?

Død, sorg og alvorlig sygdom skal være noget vi naturligt kan tale om. At stå ved siden af en ven, kollega eller nabo, som er i sorg, er svært - at blive stående og indlede en samtale om sygdommen eller tabet er endnu sværere. Det kræver, at vi har viden, færdigheder og holdninger om begrebet sorg. For hvad siger man, hvad kan man sige, hvad må man sige?

Foredrag handler om:

Hvad sorg er

Hvad sorg gør ved os og vores omgivelser

	Hvordan vi kan hjælpe et menneske i sorg
--	--

Pris og varighed	Varighed: 90 minutter – foredrag samt tid til spørgsmål Normal pris: 5.000 Ældre Sagen pris: 3.000 Transportafgift beregnes fra *Brønshøj*:
-------------------------	--

Kontaktinformation	Navn: Kirsten Bærentzen Telefonnummer: 40594259 E-mail: ki77hammer@gmail.com Evt. hjemmeside: https://sorghadgivning.dk
---------------------------	--

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Min MacBook Pro skal kobles op på en stor skærm og et HDMI-stik skal være tilgængelig. Jeg medbringer selv en adapter.
---	--