**Guide:**

Du kan også lave et mere personligt opslag. Du kan fx lave et opslag om, hvad du har i din vågetaske. Vi har lavet en skabelon du kan kopiere eller lade dig inspirere af.

Det er en rigtig god ide at tilføje et billede af din vågetaske eller noget af det, du har i den, til dit opslag, da det er med til at skabe nysgerrighed og interesse for din tekst.

Teksten skal selvfølgelig tilpasses med hvad du selv har i din egen vågetaske (alt det der er fremhævet med gult skal tilpasses)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Hvad gemmer min vågetaske?**

Her ser du min vågetaske, som jeg altid medbringer når jeg skal ud at sidde hos et døende menneske. Min opgave som frivillig våger er at skabe tryghed og ro for den døende. Det forgår ofte om natten og jeg sørger derfor altid for at pakke disse ting i min taske:

* En varm fleecetrøje, da det kan være køligt at sidde stille i x timer som vores vagter varer
* En termokande med kaffe, vand og lidt frugt til hvis jeg bliver sulten eller tørstig.
* Mit strikketøj og mit krydsordshæfte
* En lommelygte, hvis der er mørkt, der hvor jeg skal ind.
* Min telefon og telefonnumre på den vagthavende på plejehjemmet/hjemmeplejen og nummeret på lederen af min vågetjeneste, så jeg altid kan ringe til dem, hvis jeg får brug for det.

Vågetasken fik jeg af vores vågeleder, da jeg blev våger for X år siden. Hun koordinerer vågeopgaverne og tager sig godt af alle os vågere i gruppen.

Kunne du også tænke dig at være våger? Lige nu er der mulighed for at blive en del af vores vågetjeneste i xX. Hvis du tror det er noget for dig, hører vi meget gerne fra dig på XX (LINK)